

”Innan jag dör vill jag...”

... ha den här utmaningen! Att få träna ett damlag på elitnivå. Kanske lite märkligt, då jag egentligen inte tycker att det skiljer någonting träningsmässigt mellan dam- och herrfotbollen. Tempot är lite långsammare, men det hör ju samman med de fysiska förutsättningarna. Det positiva är att tjejerna tar mer ansvar än killarna. Det innebär också, i och för sig, att de tar på sig mer skuld, än vad killarna gör, till exempel vid en förlust.

”Fy fan, vilken rolig fotboll ni spelar!”



Torbjörn Nilsson

”vi ledare måste vara mer lyhörda”

Jag tror generellt att vi ledare måste vara mer lyhörda. Spelarna får inte bli robotar, där det bara handlar om att äta rätt, springa rätt och kolla puls-klockor. Om en spelare mår bra, blir hon en bättre fotbollsspelare. Det gäller att se individen och att lyssna.

Vi i KGFC har jobbat med en samtalsterapeut under 2,5 år för att få ihop laget. Det har fört med sig att självförtroendet hos spelarna har ökat, vilket gör att de mår bättre och presterar bättre. Som vi resonerar inom KGFC, handlar lagbygge först och främst om attityd, sedan om spelsinne och på tredje plats kommer spetskvalitet.

Den stora skillnaden mellan herr- och damallsvenskan är uppmärksamheten. Oavsett om man pratar publik eller media. Vissa tidningar skriver mer om damfotboll än andra, några har dessutom en strategi om hur man följer damallsvenskan. Läste i helgen Johan Cronemans krönika i DN om Champions League-finalen för damer. Han sågade matchen helt! Min analys var att det handlade om bra försvarsspel mot bra anfallsspel. Det var en bra final och bra fotboll. Punkt.

Det finns fortfarande många fördomar. Varför kan saker inte få vara som de är? Tjejer spelar på sitt sätt och killar på sitt. De som kan ta till sig det får ut mer av fotbollen. Fick efter vår match mot Umeå följande kommentar – ”Fy fan, vilken rolig fotboll ni spelar!”



www.efd.se

TORBJÖRN NILSSON TIPPAR OMGÅNG 9

2-0 Kopparbergs/Göteborg - Jitex BK
1-2 Hammarby IF DFF - Linköpings FC
1-0 AIK - LdB FC Malmö

1-1 Kristianstads DFF - KIF Örebro DFF
1-1 Sunnanå SK - Djurgården
1-2 Tyresö FF - Umeå IK